

— curso de imersão em

suplementação alimentar ergogênica e hormonal

nos esportes —

GEW GRUPO DE ESTUDOS DR. WERUTSKY



book de apresentação

realização

M Medicine
Cursos

apoio

P PERFORMANCE[®]
SCIENCE NUTRITION



coordenador do curso



**Prof. Dr. Carlos
Alberto Werutsky**

Médico nutrólogo e do esporte, com mais de 40 anos de experiência em consultório, ele é referência nacional em Nutrologia Esportiva. Desde 2003, é professor do Curso Nacional de Nutrologia (CNNUTRO), pós graduação Lato Sensu realizada pela Associação Brasileira de Nutrologia (ABRAN).

É professor e coordenador do curso de pós-graduação médica em Nutrologia Esportiva - CNNutroesportiva da ABRAN - Lato sensu autorizado pelo MEC. Mestre em Ciências do Movimento Humano pela UFRGS e Doutor em Clínica Médica pela USP. Autor do Livro "Nutrologia Esportiva", primeira obra da área no Brasil e uma referência bibliográfica para a Nutrologia e a Medicina do Esporte.

objetivos do curso

Capacitar profissionais médicos na prescrição de suplementos alimentares ergogênicos quanto ao tipo, “timing” de uso e dosificação nutroterápica, em esportistas, atletas amadores e profissionais que ainda possam necessitar de um equilíbrio hormonal adequado para atingir o melhor desempenho. Na clínica, muitas doenças têm recomendação de suplementos e/ou reposição hormonal exógena para recuperação da saúde e bem-estar.

informações gerais

- Aulas às terças e quintas às 20:00
- 4 Módulos - 20 horas
- 20 aulas
- **INÍCIO: 08 DE OUTUBRO DE 2024**
- **TÉRMINO: DEZEMBRO 2024**

público-alvo

Médicos inscritos nos Conselhos Regionais de Medicina (CRMs).
Médicos de todas as especialidades.

diferenciais

- 01 100% online
- 02 Veja e reveja quantas vezes quiser
- 03 Cada aula é acompanhada de material de apoio como o roteiro de slides em pdf e artigos científicos
- 04 Monitoria do coordenador do curso, para responder aos questionamentos efetuados pelos alunos via plataforma EAD, sobre os temas das aulas
- 05 Certificado de conclusão do curso

Ministrado pelo Prof. Dr. Werutsky e Convidados

conteúdo programático preliminar

**programação sujeita a alteração*

módulo 01

- Categorização dos suplementos alimentares ergogênicos baseada em evidências - [CA Werutsky](#)
- Hipercalóricos - [CA Werutsky](#)
- Hidratação/Repositores Energéticos - [CA Werutsky](#)
- Hiperproteicos - [CA Werutsky](#)
- Aminoácidos - [CA Werutsky](#)

módulo 02

- Cafeína - [Tácito Souza Jr.](#)
- Beta-Alanina - [Tácito Souza Jr.](#)
- Creatina Monoidratada - [CA Werutsky](#)
- Nitrato - [Tácito Souza Jr.](#)
- Bicarbonato - [Tácito Souza Jr.](#)

módulo 03

- Co-ingestão de suplementos - [Tácito Souza Jr.](#)
- Colágenos - [CA Werutsky](#)
- Ácidos Graxos Essenciais - [Gabriela Salim](#)
- Vitaminico-mineral - [CA Werutsky](#)
- Esteróides Anabólicos Androgênicos (EAAs) na esportista/atleta - [Pedro Loureiro Porto](#)

módulo 04

- Simbióticos/Pós Bióticos - [Vanderli Marchiori](#)
- Fitoterápicos - [Marcella Garcez](#)
- Fitocannabinóides - [Cristiano Fernandes](#)
- GH/hGH - [Gustavo Cosenza](#)
- Esteroides anabólicos androgênicos (EAAs) no homem esportista/atleta - [Gustavo Cosenza](#)

— curso de imersão em

suplementação alimentar ergogênica e hormonal

nos esportes —

GEW GRUPO DE ESTUDOS DR. WERUTSKY



obrigado

realização

M **Medicine**
Cursos

apoio

P **PERFORMANCE**
SCIENCE NUTRITION