

GEW
GRUPO DE ESTUDOS
DR. WERUTSKY

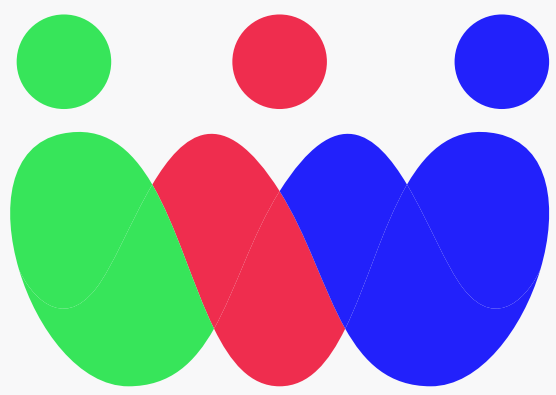
Programação

TERÇAS E QUINTAS ÀS 19h30

MÓDULO 1

| | |
|--|--------------|
| Apresentação do GEW | 14/06 |
| Estudo de Caso 1 Marcadores de dano muscular | 14/06 |
| Estudo de Caso 2 – Estratégias nutricionais para hipertrofia muscular | 16/06 |
| Estudo de Caso 3 Hidratação e performance nos esportes | 21/06 |
| Estudo de Caso 4 Exercício em obesos bariátricos | 23/06 |
| Estudo de Caso 5 <i>RED-S</i> e prejuízo na performance | 28/06 |
| Estudo de Caso 6 Atletas transgêneros nos esportes | 30/06 |
| Estudo de Caso 7 Efeito do exercício no controle do DM1 | 05/07 |
| Estudo de Caso 8 GH na performance atlética | 07/07 |

*programação sujeita a alterações



GEW
GRUPO DE ESTUDOS
DR. WERUTSKY

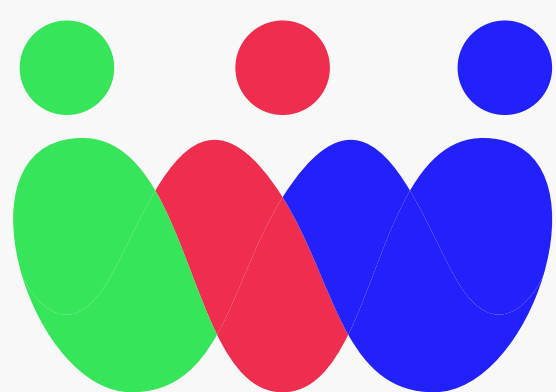
Programação

TERÇAS E QUINTAS ÀS 19h30

MÓDULO 2

| | |
|---|--------------|
| Estudo de Caso 9 Doping acidental nos esportes | 12/07 |
| Estudo de Caso 10 Sono e desempenho nos esportes | 14/07 |
| Estudo de Caso 11 Câncer e exercício | 19/07 |
| Estudo de Caso 12 - Cardiogenética e exercício: do paciente ao atleta | 21/07 |
| Estudo de Caso 13 Imunomodulação e exercício | 26/07 |
| Estudo de Caso 14 Antropometria no diagnóstico da obesidade | 28/07 |
| Estudo de Caso 15 Lesões condrais do joelho nos esportes | 02/08 |
| Estudo de Caso 16 Avaliação PrePar da Mulher Esportista/Atleta | 04/08 |

*programação sujeita a alterações



GEW

GRUPO DE ESTUDOS
DR. WERUTSKY

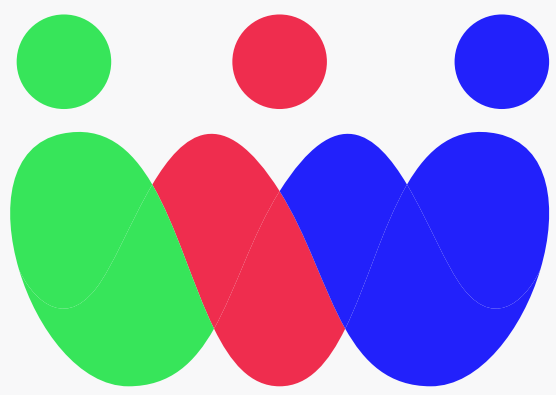
Programação

TERÇAS E QUINTAS ÀS 19h30

MÓDULO 3

| | |
|--|-------|
| Estudo de Caso 17 Estratégias de combate ao sedentarismo | 09/08 |
| Estudo de Caso 18 Suplementação de creatina monoidratada | 11/08 |
| Estudo de Caso 19 – Avaliação PrePar de esportistas/atletas pós-COVID-19 | 16/08 |
| Estudo de Caso 20 Veganismo e desempenhos nos esportes | 18/08 |
| Estudo de Caso 21 Osteoporose e Exercício | 23/08 |
| Estudo de Caso 22 Transtornos alimentares em atletas | 25/08 |
| Estudo de Caso 23 – Avaliação da Composição Corporal por BIA-MF | 30/08 |
| Estudo de Caso 24 – Avanços na farmacoterapia do DM2: papel do exercício | 01/09 |

*programação sujeita a alterações



GEW
GRUPO DE ESTUDOS
DR. WERUTSKY

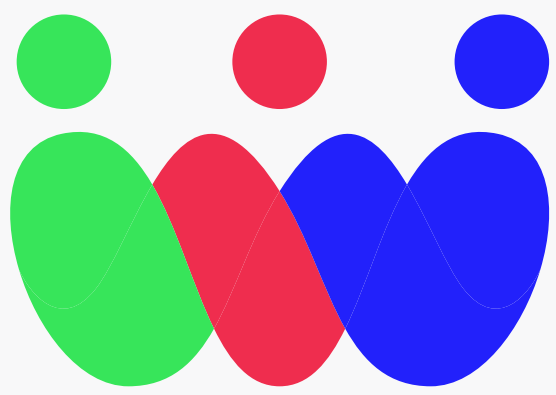
Programação

TERÇAS E QUINTAS ÀS 19h30

MÓDULO 4

| | |
|--|-------|
| Estudo de Caso 25 Sarcopenia e exercício | 06/09 |
| Estudo de Caso 26 Suplementação de carboidratos | 08/09 |
| Estudo de Caso 27 Hipertensão e exercício | 13/09 |
| Estudo de Caso 28 Suplementação de fitoterápicos | 15/09 |
| Estudo de Caso 29 – Psicologia esportiva e desempenho nos esportes | 20/09 |
| Estudo de Caso 30 Suplementação de proteínas/aminoácidos | 22/09 |
| Estudo de Caso 31 – Maturidade biológica/predição da estatura final de jovens talentos nos esportes | 27/09 |
| Estudo de Caso 32 Pedido de exames em Nutrologia Esportiva | 29/09 |

*programação sujeita a alterações



GEW
GRUPO DE ESTUDOS
DR. WERUTSKY

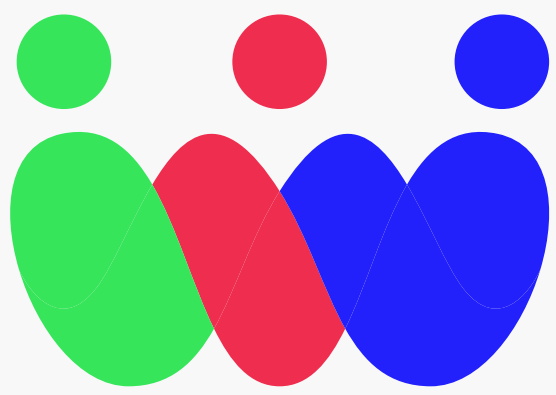
Programação

TERÇAS E QUINTAS ÀS 19h30

MÓDULO 5

| | |
|---|--------------|
| Estudo de Caso 33 Microbiota e desempenho do atleta | 04/10 |
| Estudo de Caso 34 Uso/abuso de EAA por não-atletas | 06/10 |
| Estudo de Caso 35 - Co-ingestão de beta-alanina e bicarbonato de sódio | 11/10 |
| Estudo de Caso 36 - Avanços na farmacoterapia da obesidade: e o exercício? | 13/10 |
| Estudo de Caso 37 - <i>Overtraining</i> , doença e risco da carreira como atleta | 18/10 |
| Estudo de Caso 38 - Tratamento de Hormonais em Esportistas/Atletas com substâncias que exigem AUT de acordo com a WADA | 20/10 |
| Estudo de Caso 39 Genética e aptidão física | 25/10 |
| Estudo de Caso 40 - Proteômica na medicina do exercício e do esporte | 27/10 |

*programação sujeita a alterações



GEW
GRUPO DE ESTUDOS
DR. WERUTSKY

Programação

TERÇAS E QUINTAS ÀS 19h30

MÓDULO 6

| | |
|---|-------|
| Estudo de Caso 41 Medicina dos Esportes de Aventura: escalada | 01/11 |
| Estudo de Caso 42 Nutrição translacional: da teoria à prática | 03/11 |
| Estudo de Caso 43 Hipotireoidismo e desempenho nos esportes | 08/11 |
| Estudo de Caso 44 Uso de <i>"Medical Supplements"</i> | 10/11 |
| Estudo de Caso 45 Medicina dos Esportes de Aventura: mergulho | 15/11 |
| Estudo de Caso 46 – Medicina Laboratorial: atletas <i>"fit"</i> mas <i>"unhealthy"</i> | 17/11 |
| Estudo de Caso 47 Refluxo gastroesofágico do atleta | 22/11 |
| Estudo de Caso 48 – Odontologia esportiva e desempenho nos esportes de <i>endurance</i> | 24/11 |
| Estudo de Caso 49 – Inovações tecnológicas no consultório de nutroesportiva | 29/11 |
| Estudo de Caso 50 – Lições da avaliação PrePar em Nutrologia Esportiva | 01/12 |